

CARTA DEI SERVIZI MASTER HIGH PERFORMANCE

ENTE ORGANIZZATORE: Pallavolo Concorezzo e Stuntgym Boutique

UTENZA: Per ragazzi e ragazze a partire dai 12 anni e che giocano a pallavolo.

LUOGHI DI SVOLGIMENTO: Il Master High Performance si svolgerà sul territorio di Concorezzo (MB), presso il Palazzetto dello Sport di via Giorgio La Pira e per alcune attività presso i campi da beach volley in quel momento disponibili nei comuni limitrofi. Gli spostamenti tra una struttura e l'altra saranno eseguiti a piedi o con mezzo messo a disposizione degli organizzatori.

PERIODO DI FUNZIONAMENTO

Il Master si svolgerà nel corso di 18 ore totali, divise in due sessioni mattutine da 3 ore ciascuna e distribuite in 3 settimane dal 19 giugno al 7 luglio.

INGRESSI: L'orario di ingresso sarà ogni lunedì e giovedì dalle 8.00 alle 9.00 del mattino presso l'ingresso del cancello situato a ridosso nel parcheggio interno.

USCITE: L'orario di uscita è alle 12.00. (qualore per esigenze organizzative si rendesse necessario prolungare l'orario, questo sarà comunicato con il programma)

TEMA DELLE ATTIVITÀ: Nel contesto della Pallavolo, l'obiettivo principale sarà quello di migliorare la prestazione fisica, di istruire il corpo ad ammortizzare le cadute, di potenziare la muscolatura, mantenere alta la frequenza cardiaca e avere un maggior controllo del proprio corpo.

In orari dedicati uno stuntman professionista, coadiuvato da allenatori di pallavolo specializzati, si focalizzerà sull'insegnamento del gesto tecnico inteso come caduta, scatto e reattività motoria, tutti elementi importanti nel campo della prevenzione infortuni. Non mancheranno attività cardio all'aperto e sui campi di beach volley, per allenamenti di potenziamento e fasi di gioco specializzate.

Ogni partecipante sarà stimolato ad apportare il proprio contributo, di qualunque tipo, in modo da valorizzare ogni individuo all'interno del gruppo, dal più al meno estroverso.

Inoltre per tutti ci sarà consulto osteopata e nutrizionale, compreso nella quota di iscrizione, e seguirà una scheda tecnica studiata dall'osteopata e preparatore atletico per lavorare sui punti focus dell'atleta. Verrà fatto un piano personalizzato per ogni atleta da eseguire in modo autonomo

PROGRAMMA DELLE ATTIVITÀ E MODALITÀ

Il giorno in cui inizierà il Master verrà rilasciato il plan con info sul programma e calendario degli spostamenti all'aperto e nei campi da beach volley.

ACCOGLIENZA 8.00 – 9.00

Gli Atleti potranno accedere al Camp secondo le eventuali fasce orarie comunicate nella presente carta dei servizi. Nessun accompagnatore potrà accedere al Camp, gli atleti saranno consegnati agli operatori all'ingresso oltre il cancello situato a ridosso del parcheggio interno del Palazzetto dello Sport.

ALLENAMENTO 9.00-12.00

L'allenamento sarà tenuto da uno **stuntman professionista**, affiancato da uno staff specializzato nell'ambito pallavolistico.

A metà mattina è previsto un break merenda, dove gli atleti consumeranno un frutto o uno snack portato da casa.

PRANZO 12.00-14.30 (SE PREVISTO)

Qualora per esigenze organizzative i partecipanti dovessero trattenersi per il pasto, gli atleti saranno sempre assistiti dagli istruttori, i quali vigileranno durante il pranzo in modo che venga consumato in modo consono.

PERSONALE: Il personale è qualificato ed esperto nella gestione dei gruppi dei. Gli operatori sono tutti maggiorenni e qualificati presso Università o Federazioni Sportive o Scuole di competenza nell'erogazione del servizio.

ORGANIZZAZIONE: per rendere la permanenza dei ragazzi il più piacevole e creativa possibile, si invitano i genitori a:

- Leggere attentamente la CARTA DEI SERVIZI
- Prendere nota di eventuali programmi comunicati dall'organizzazione.
- Qualora si rendesse necessario creare un gruppo whatsapp, utilizzare correttamente i contatti telefonici affinché circolino solo gli avvisi e le informazioni di utilità per tutti delle quali ogni genitore dovrà prendere visione.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE

3 ORE (9.00-12.00) PER 6 GIORNI, DISTRIBUITE IN 3 SETTIMANE (TOT. DI 18 ORE) → 250,00 € +

QUOTA ISCRIZIONE A STUNT GYM BOUTIQUE* → 30,00 €

*solo se non già tesserati con A.S.D. PALLAVOLO CONCOREZZO

LA QUOTA COMPRENDE:

- Assicurazione in caso di infortunio
- Accesso ed utilizzo dell'impianto sportivo al Palazzetto e i campi da beach volley
- Utilizzo del materiale tecnico-sportivo
- Kit di benvenuto
- Pranzo catering solo nelle giornate previste e comunicate il primo giorno del master
- valutazione osteopatica
- colloquio nutrizionale
- scheda tecnica studiata dall'osteopata e preparatore atletico per lavorare sui punti focus dell'atleta con piano personalizzato per ogni atleta da eseguire in modo autonomo

IL PAGAMENTO DELLA QUOTA può avvenire tramite bonifico a fronte di comunicazione inviata dagli organizzatori in merito all'accettazione partecipazione al Master e in considerazione del superamento minimo di iscrizioni o disponibilità posti

NOTE ORGANIZZATIVE

- **Svolgimento del Master:** è previsto un numero massimo di posti disponibili e un minimo di iscrizioni per confermarne lo svolgimento.
- **Materiale necessario:**
 - una borraccia
 - una merenda per il break mattutino
 - un cappellino per le attività all'aperto
 - un cambio in caso di necessità
- **Diete speciali:** se previsto il pranzo, per avere un menù personalizzato occorre che la famiglia consegni una copia del certificato rilasciato dallo specialista che specifichi quali cibi non devono essere somministrati al ragazzo/a. Si ricorda che i certificati medici hanno valore un anno dall'emissione. Per avere un menù speciale (motivi religiosi etc.) occorre una richiesta scritta.
- **Somministrazione di farmaci:** i genitori i cui figli necessitino la somministrazione di farmaci da parte degli educatori, sono tenuti ad avvisare di questo fatto al momento dell'iscrizione tramite un certificato medico. Il certificato medico dovrà indicare nel dettaglio: a fronte di quali sintomi occorrerà eseguire la somministrazione, quali farmaci e le modalità di somministrazione.

PROCEDURA DI ISCRIZIONE

L'iscrizione deve essere effettuata tramite compilazione del form sul sito WWW.PALLAVOLOCONCOREZZO.ORG, dopo un'attenta lettura della Carta dei servizi e del Regolamento contenuti nel presente documento.

Seguire la seguente procedura:

- Compilare il form di iscrizione sul sito www.pallavoloconcorezzo.org
- Attendere conferma dell'accettazione partecipazione da parte di Pallavolo Concorezzo
- Procedere al pagamento della quota di iscrizione tramite bonifico bancario e inviare distinta di avvenuto pagamento, specificando eventuali richiesta di ricevuta fiscale. Dettagli di pagamento e comunicazione saranno presenti nell'email di accettazione
- Il primo giorno di corso portare:
 - **copia certificato medico per l'attività sportiva non agonistica** (o agonistica se già in possesso)
 - **documento di data privacy** (scaricabile dal sito) **firmato** in ogni sua parte
 - se necessario **documento di richiesta tesseramento a Stun Gym Boutique** (scaricabile dal sito) **firmato** in ogni sua parte
 - eventuale certificato medico attestante le allergie o eventuale altra certificazione o documentazione.

CONTATTI

Responsabile organizzativo: Chiara Schembri - cell 3483333489

REGOLAMENTO

A nessun titolo la Società Sportiva potrà rispondere per furti, perdite o deterioramento di qualsivoglia oggetto introdotto nei locali della Società dai tesserati, neppure se custodito negli appositi armadietti.

Per la frequentazione delle attività e per poter fruire dei servizi della Società Sportiva, ciascun tesserato dovrà preventivamente sottoporsi a visita medica di controllo, al fine di certificare l'idoneità allo svolgimento dell'attività fisica. Egli è altresì tenuto a rispettare le indicazioni tecniche contenute nel proprio programma di lavoro. Eventuali variazioni andranno di volta in volta concordate unicamente con il Direttore Tecnico dei corsi o comunque con il personale da questi designato.

Eventuali danni arrecati per noncuranza e/o negligenza ai beni della Società Sportiva, dovranno essere addebitati all'autore, fatta salva ogni altra azione di risarcimento per il fermo dell'attrezzatura danneggiata.

La Società Sportiva è assicurata unicamente per la responsabilità civile per eventuali danni a cose e/o persone direttamente imputabili alla Società Sportiva stessa.

Nei locali e negli spazi riservati all'attività fisica è gradito un abbigliamento conforme ai principi del buon senso. I tesserati inoltre dovranno:

- utilizzare scarpe pulite all'interno del centro e diverse da quelle utilizzate all'esterno;
- avere sempre un asciugamano personale durante qualsiasi attività;

Nei locali della Società Sportiva è fatto divieto assoluto di fumare.

Al fine di adeguare le strutture alla costante evoluzione tecnologica e con lo scopo di perseguire i fini istituzionali propri dell'Ente, l'Amministratore Unico si riserva la facoltà di apportare tutte quelle modifiche che si rendessero utili e/o necessarie alle attrezzature, agli orari di apertura e di chiusura dell'Associazione Sportiva, alle strutture dei corsi, e, ove necessario, al presente Regolamento.

Selezionando l'apposita casella presente nel modulo di iscrizione, il genitore o tutore che sottoscrive la domanda dichiara di aver preso visione della presente Carta dei Servizi e del regolamento interno della Società.

Dichiara di essere a conoscenza che il proprio figlio/a praticherà attività sportive; dichiara altresì che esso si trova in stato di buona salute, come da idoneo certificato medico che si riserva di produrre prima di iniziare le attività.

Dichiara inoltre di sollevare espressamente la Società da qualsiasi integrazione assicurativa in caso di incidenti e danni che possano verificarsi, prima, durante e dopo lo svolgimento delle attività.

Con la presente si autorizza la Società ad effettuare immagini che ritraggano il partecipante nelle attività svolte durante il camp quali: registrazioni video, audio e fotografiche, o altri materiali audiovisivi contenenti l'immagine (anche in primo piano), il nome e la voce, da soli, con i compagni, con istruttori e operatori della Pallavolo Concorezzo e/o Stunt Gym Boutique, dando il pieno consenso alla possibile diffusione delle stesse su dispositivi digitali, sui social network di A.S.D. Pallavolo Concorezzo e Stunt Gym Boutique, su eventuali stampe utilizzate esclusivamente per documentare e divulgare le attività di A.S.D. Pallavolo Concorezzo e Stunt Gym Boutique.

Preso atto delle informative di cui sopra, autorizzo il trattamento e la comunicazione dei miei dati e di mio figlio e del minore di cui sono tutore nei limiti imposti dalla Legge.

Ai sensi dell'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 ed in relazione alle informazioni di cui si entrerà in possesso, ai fini della tutela delle persone e altri soggetti in materia di trattamento di dati personali, si informa quanto segue: L'Associazione tratterà i dati personali conferiti per le finalità strettamente connesse alle attività societarie. Il conferimento del consenso al trattamento dei dati personali è facoltativo. In qualsiasi momento è possibile esercitare tutti i diritti indicati degli artt. 15 a 22 e dell'art. 34 del GDPR, in particolare la cancellazione, la rettifica o l'integrazione dei dati, con comunicazione da inviare all'associazione: A.S.D. PALLAVOLO CONCOREZZO e-mail societa@pallavoloconcorezzo.org

Per poter accedere al Master, sarà necessario scaricare il documento assicurativo, quello della data privacy e, se non tesserati con Pallavolo Concorezzo, il modulo iscrizione a Stun Gym Boutique. I documenti dovranno essere consegnati obbligatoriamente all'accoglienza il primo giorno del Master.